



あましのせいけ直伝！

YouTubeで
活躍中！ あまし=あんまマッサージ指圧師の略

第11回 「足のトラブル（外反母趾・足裏の痛み）」

体操とツボ押し

in 海岸寺

とき 4月6日（土）

13:00～14:15（12:45受付）


場所 海岸寺会館（本堂の近く 白い建物1階）

講師 あましのせいけ（清家裕之）（丸亀市・あしあとあんまはりきゅう施術院）

内容 あましのせいけ直伝！ 体操とツボ押しを伝授（60分）×質問コーナー（15分）

参加費 500円 準備物 動きやすい楽な服装、飲み物、汗拭きタオル



 「からだづくりc h.あましのせいけ」

申込お問合せは上戸まで 090-2890-8513

